

Ve 22 letech mu hrozil konec. Změnilo mě to, říká fotbalista

Radek Štěrba

sportovní redaktor MF DNES

Fantastický podzim 2013 se pro Matěje Biolka změnil v období plné obav. Ve chvíli, kdy si po přestupu do Slovácka užíval svých premiérových startů ve fotbalové lize, se talentovaný záložník ze dne na den změnil v lazara, kterému vážně hrozil konec sportovní kariéry. V pouhých 22 letech!

Nakonec je zpět. Po dlouhých sedmadvaceti měsících a třech operacích poraněné šlachy na noze je Biolek s týmem na herním soustředění v Turecku a usiluje o místo v kádru pro blížící se prvoligové jaro. „Dva roky jsem nemohl dělat, co mě naplňuje a baví, čím se živím. Moc mi to chybělo. Jsem nesmírně rád, že můžu být zpět ve fotbalovém režimu,“ říká v rozhovoru pro MF DNES.

Změnily vás ty dva roky?

Jednoznačně. Mám pocit, že jsem výrazně zestárl. Člověk si najednou víc hlídá zdraví, což dřív moc neřešil. Váží si toho.

Než zranění přišlo, zrovna jste se probojoval do základní sestavy. Byla to rána?

Zamávalo to nejen se mnou, schytali to i

li to i mí blízcí, rodina. Nebylo se mnou k vydržení. Byla to pro mě nejhorší životní zkušenost. Vše přišlo zničehonic ve chvíli, kdy se mi dařilo. Prostě jsem se jednou ráno vzbudil a nemohl jsem chodit. Pak jsem skoro dva roky jezdil po doktorech, operacích. Už jsem si myslel, že fotbal nikdy hrát nebudu.



Zranění zamávalo nejen se mnou, schytali to i mí blízcí, rodina. Nebylo se mnou k vydržení. Byla to pro mě nejhorší životní zkušenost.



Co byste dělal?

Vůbec nevím. *(směje se)* Ty úvahy už samozřejmě byly, jen jsem ležel doma v posteli, nic jsem nemohl dělat. Nejdřív jsem se na zápasy kluků díval v televizi, pak už mi to bylo nepříjemné. Jsem rád, že teď nemusím přemýšlet co by kdyby.



Zatím naposledy Po tomto utkání v listopadu 2013 proti Dukle potkaly slováckého záložníka Matěje Biolka (vpravo) vleklé potíže. Foto: ČTK

Kdy se vše zlomilo?

Byl jsem na dvou operacích, ale pořád to nebylo dobré, cítil jsem nějaká omezení. Pak jsem objel skoro celou republiku, všemožné doktory. Až mi docent Kolář doporučil doktora Pašu v Brně, který je našim asi největším odborníkem na kotníky a šlachy. Díkybohu mě dal do pořádku. Na sále jsem loni v dubnu strávil hodně dlouhý čas, ta šlacha prý byla hodně problematická. Snažil se s tím udělat maximum, ale pořád u mě prý bude nějaké riziko.

Čím jste si šlachu poranil?

Bylo mi to vysvětleno jako přetížení šlachy. Pamatuju si, že před posledním zápasem s Duklou jsem měl drobný problém, bolel mě otlak na palci, tak jsem tomu trošku uhýbal, protože jsem nechtěl ze sestavy vypadnout. Asi jsem víc zatěžoval vnější stranu chodidla a šlacha to nevydržela.

Jak zněla vaše diagnóza?

Měl jsem natrženou peroneální šlachu na dvou místech. Byl problém i v tom, že po první operaci jsem uspěchal návrat a oslabená šlacha praskla v dalším místě. Nakonec ji bylo nutné zreparovat kompletně od kolena dolů.

Jak složitý byl návrat k fotbalu?

Dlouho jsem měl berle. Až mi sun-

dali sádru, začal jsem pomalu s chůzí. Pak jsem se domluvil s klubem doma ve Frýdku-Místku, že základní rehabilitaci projdu tam. Když jsem vše rozhybal, tak jsem na podzim trávil obrovské množství času s fyzioterapeutem Slovácka Rostou Mikelem a kondičním trenérem Alešem Maňáskem, odvedli obrovské množství práce. Později jsem pomalu zkoušel některé části tréninků běčka, v plné přípravě s áčkem jsem od zimy.

Jak zvládáte po takové době zátěž?

Ta pauza je znát. Po trénincích sotva chodím. Když máme volno, tak jen spím, odpočívám, nic jiného nedělám. V přípravných zápasech jsem nejdřív zkusil poločas, teď už jsem nastoupil i na celých devadesát minut a skoro dva dny jsem pak víceméně nefungoval. *(směje se)* Pořád trávím hodně času v saunách, bazénech, abych tělu co nejvíce ulevil. Doufám, že to bude lepší a lepší.

Berete možnost být na herním soustředění v Turecku jako ocenění, že ta bolest stojí za to?

Jsem vděčný, že mě trenér vzal s sebou. Ani jsem nečekal, že bych hned mohl na soustředění letět. Poperu se o místo v týmu pro prvoligové jaro.

Záložník Šimko si po vleklém zranění věří

Matěj Biolek a Patrik Šimko. Oba přišli do Slovácka v létě 2013 z HFK Olomouc, oběma je pětadvacet let a oba zatím strávili víc času běháním po doktorech než po fotbalových trávnících.

„Bohužel mě pořád chytají nějaká zranění, snad každého půl roku mám něco. Doufám, že teď už bude jen dobře,“ říká obránce Šimko. „Zdraví je nejdůležitější pro každého člověka, u sportovce to platí dvojnásob.“

Šimko se nyní do prvoligového týmu vrací po více než půlroční pauze.

„Vlastně celý loňský rok byl dost náročný. V únoru mě začala bolet tříselná kýla a měl jsem problémy až do června, kdy vše vyvrcholilo operací,“ popisuje peripetie rodák z Kanaša nedaleko Prešova. „Měsíc jsem pak trénoval, ale chytla mě druhá strana třísla a musel jsem na druhou operaci. Vleklo se to se mnou až do prosince. Naštěstí je teď už vše za mnou a jsem v pořádku.“

Třísla mu chirurgové raději zpevnili voperováním speciálních

sítěk, které už mu v těle zůstanou. „Asi organismus nezvládl velkou zátěž,“ uvažuje Šimko nad příčinou svých problémů.

V posledních týdnech už ale zase trénuje naplno, kouč Habanec jej zatím ve třech přípravných duelech nasadil vždy nejvýše na poločas.

„Tělo to zvládá skvěle, nemám naštěstí žádné bolesti. Chodil jsem si dávat navíc s kondičním trenérem Alešem Maňáskem, jsem plný sil,“ hlásí mladý obránce, který nechybí na aktuálním herním soustředění týmu na Turecké riviéře. „Myslím jen na základ. Snad se mi to splní. Budu makat, udělám vše pro to, abych hrával,“ slibuje.

Kouč Svatopluk Habanec má z návratu marodů radost. I proto, že se v zimní pauze žádné posily nedočkal a naopak mu ještě nějakou dobu budou scházet zranění záložníci Valenta a Kalouda.

„Ale po soustředění se zúží kádr na 18 hráčů a dva brankáře, takže všechny hráče upozorňuju, ať dělají vše pro to, aby se do výběru vlezli,“ zdůraznil Habanec. (raš)

Kino Dnešní program

Kroměříž

Kino Nadsklepi
tel. 573 339 280, Milíčovo nám. 488, Kroměříž
Padesát odstínů černé17.30
13 hodin: Tajní vojáci z Bengházi ...20.00

Luhačovice

Městský kulturní dům Elektra
tel. 577 133 980, 608 326 255, 571 118 636,
Masarykova 950, Luhačovice
Chlapec a svět 10.00

Otrokovice

Otrokovická beseda
tel. 577 932 807, nám. 3. května 1302, Otrokovi-
ce
Aldabra: Byl jednou jeden ostrov10.00
Padesátka 19.00

Rožnov pod Radhoštěm

Kino Panorama
tel. 571 654 727, Bezručova 838, Rožnov pod
Radhoštěm
Fúsi18.00

Uherské Hradiště

Kino Hvězda
tel. 576 514 200, nám. Míru 951, Uherské Hradiš-
tě
Alvin a Chipmunkové: Čiperná jízda16.00
Lída Baarová 17.45
REVENANT Zmrtvýchvstání20.00

Uherský Brod

Kino Máj
tel. 572 633 785, nám. 1. máje 2057, Uherský
Brod
Do posledního dechu20.00
Hodný dinosaur 17.00

Valašské Klobouky

Kino Svět
tel. 577 320 167, 2. května 916, Valašské Klobou-
ky
Hurá do pravěku! 17.00

Valašské Meziříčí

Kino Svět
tel. 571 622 766, Nábřeží 268, Valašské Meziříčí
Creed19.30
Padesátka17.00

Vsetín

Kino Vatra
tel. 571 419 289, Svárov 1055, Vsetín
Sázka na nejistotu19.30
Star Wars: Síla se probouzí16.30

Zlín

Malé kino Ateliéry
Filmová 174, Zlín
Dánská dívka20.00

Velké kino

tel. 577 432 936, nám. Práce 2511, Zlín
Lída Baarová 20.00
REVENANT Zmrtvýchvstání17.00
Multikino Golden Apple Cinema
tel. 571 817 255, náměstí Míru 174, Zlín
Aldabra: Byl jednou jeden ostrov 3D15.05
Alvin a Chipmunkové: Čiperná jízda 10.15, 11.15, 13.30, 15.30, 17.15
Dánská dívka18.40
Fakjů pane učitelé 213.10
Hodný dinosaur 10.00, 12.00
Hodný dinosaur 3D 13.00
Ledová sezóna 10.20, 12.30, 14.30, 16.00
Les sebevrahů22.00
Lída Baarová 10.30, 15.45, 17.30, 18.15, 20.45
Malý princ 3D15.00
Osm hrozných20.15
Padesátka14.00, 16.30, 18.30
Padesát odstínů černé16.45, 21.05
Poldův švagr18.00
REVENANT Zmrtvýchvstání20.00
Star Wars: Síla se probouzí 3D 12.15, 19.15
13 hodin: Tajní vojáci z Bengházi ...20.30

Koma postavila na Ukrajině ubytovnu pro uprchlíky

PETRIVSKÉ, ZLÍN Zatímco pavilon pro loňskou výstavu Expo od společnosti Koma z Vizovic strhával celosvětový zájem, další zahraniční stavba vyrostla v naprosté tichosti. Ubytovnu pro uprchlíky z východu Ukrajiny postavili během několika měsíců v Kyjevské oblasti, v obci Petrivske. Stavěla ji rakouská pobočka vizovické firmy, Koma Space.

„Je pro rodiny postižené ozbrojeným konfliktem. Ve dvou modulárních budovách jsou čtyři samostatné byty,“ popsala ředitelka Koma Space Martina Konecká.

Stavba vyšla na 157 tisíc eur a firma ji stavěla na vlastní náklady. Ještě pět let si ponechá přímou kontrolu. Teprve poté přejde pod správu ukrajinského partnera.

Ve třech bytech nyní žijí ovdovělé matky s dětmi, v dalším babička s vnučkou a pouze jedna rodina je kompletní. Její otec získal s bydlením i zaměstnání - jako správce ubytovny. Celkem jde o 17 lidí a všichni pocházejí z Luhanské oblasti, tedy místa nejtvrdších bojů.

Pozemek poskytl dětský domov, který v překladu nese název Otcův

dům. Právě tady uprchlíci požádali o pomoc a dostali ji. Ubytování byli v jedné společné místnosti.

„Dlouhodobě ale nebylo možné, aby tak žili,“ vysvětlila Michaela Stachová z Diakonie Českobratrské církve evangelické, která s Komou na otevření ubytovny spolupracovala.

Každý z bytů složených z vizovických modulů má kuchyni s obývacím prostorem, dvě ložnice a kou-

pelnu. Pro uprchlíky je to návrat k normálnímu životu, na který by jinak nedosáhli.

Poté co do Kyjeva začali ve větším množství přicházet lidé z východu země, několikanásobně vzrostla cena nájmu. Průměrně činí čtyři tisíce hriven, přitom například plat učitelky je poloviční. Statut vnitřně přesídlené osoby má v zemi jeden a půl milionu lidí.

– **Petra Procházková**



Budova z Vizovic Vizovická Koma postavila ubytovnu v Kyjevské oblasti. Domov v ní našlo 17 lidí. Foto: Archiv Koma Modular

Na Slovácku uvázlo auto na přejezdu

ŠUMICE V šumicích se ve středu ráno srazil spěšný vlak s osobním autem. Řidička na přejezdu uvázla. Když následně spadly závozy, snažila se vykoupat zpět, ale to se jí nepodařilo. Auto zůstalo zaklíněné na přejezdu.

„Pak nastala dramatická chvíle, protože už přijížděl vlak. Žena ve zmatku neustále seděla ve vozidle a snažila se s autem vyjet. Nebýt svědka, který ji přinutil z vozu vystoupit, kdoví, jaký by tato nehoda měla konec,“ uvedla uherskohradištská policejní mluvčí Milena Šabatová.

Poté, co řidička vystoupila, narázil do jejího auta spěšný vlak jedoucí z Bojkovic do Brna.

„Nevykolejil, poškozená byla jen lokomotiva a zničená byla přední část osobního vozidla. Při nehodě nebyl nikdo zraněn,“ řekl Roman Zemlička z Hasičského záchranného sboru Zlínského kraje.

Celková škoda je předběžně odhadnuta na tři sta třicet tisíc korun. U řidičky byla provedena dechová zkouška, která vyšla negativní.

Na místo vyrazili drážní hasiči, kteří se postarali o odstranění vozu z kolejíště. (raš)